

REGULAMIN

I Leszczyński Bieg Leśny

(1/2 edycja - jesień-zima)

1. Organizator : Zespół Szkół w Czerwionce - Leszczynach
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Czerwionce-Leszczynach

2. Cel imprezy : Charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia”
Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku
Promocja Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyzny
Promocja Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach

3. Termin

i miejsce: 05.12.2015 r. (sobota) - początek godz. 10.00
– zbiórka uczestników: KS Piast Leszczyny, ul. Brzozowa 1

4. Trasa :

Start: ul. Brzozowa 1 obok Klubu Sportowego Piast Leszczyny
- ścieżki leśne wg mapy
- 500 m ul. Dworcową
- ścieżka leśna wg mapy
- ul. Brzozowa (koniec pętli)

Ilość pętli – 1

Sumaryczna długość trasy – 5 km

Start i meta – ul. Brzozowa 1 obok KS Piast Leszczyny

5. Program zawodów –

- godz. 9.45
 - Rozgrzewka z instruktorem dla kat. open
- godz. 10:00
 - start biegu w kat. Open
- godz. 10:45
 - rozgrzewka z instruktorem dla kat. Gimnazjum, Zespół Szkół
- godz. 11:00
 - start biegu w kat. Gimnazjum, Zespół Szkół
- godz. 12:00
 - **Dekoracja zwycięzców, rozdanie pamiątkowych dyplomów.**
- **w przypadku mniejszej ilości chętnych, rozegrany zostanie tylko jeden bieg o godz. 10:00.**

6. Klasyfikacja

– kategorie:

Mężczyźni:		Kobiety:	
I kategoria	Open	I kategoria	Open
II kategoria	Gimnazjum	II kategoria	Gimnazjum
III kategoria	Zespół Szkół	III kategoria	Zespół Szkół

7. Uczestnictwo :

Prawo startu w biegu głównym posiadają wszystkie osoby które:

- **dokonały zgłoszenia internetowego do dnia 30 listopada 2015r.**
- **dokonały zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu tj. 5 grudnia 2015r.**
- **uiściły opłatę startową, która wynosi: 20 zł (dot. Kat. Open)**
- **podpisały wymagane oświadczenie o stanie zdrowia dopuszczające do startu.**
- **w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica na udział w imprezie sportowej**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 5.12.2015r.

Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 do 9.45.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą bezwzględnie okazać dokument tożsamości.

Bieg odbędzie się ścieżkami leśnymi oraz w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

8. Zgłoszenia

a) Zgłoszenia przyjmowane będą:

- drogą elektroniczną do dnia 30 listopada 2015 roku pod adresem podanym na stronie organizatora - www.zscl.pl
- w dniu biegu tj. 5 grudnia 2015 roku, w biurze zawodów
- liczba uczestników – ok. 200 (ilość miejsc startowych w kat. „Open” zależna jest od ilości zgłoszeń w kat. II i III)
- o pierwszeństwie decyduje data zgłoszenia (dot. Kat. Open)
- lista startujących zostanie opublikowana na stronie organizatora – www.zscl.pl do dnia 1.12. 2015

9. Sposób dokonywania opłaty startowej:

a) Gotówka, w biurze zawodów

10. Dekoracje i nagrody:

Bieg główny – 5 km:

Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Najliczniej reprezentowane gimnazjum zostanie nagrodzone pucharem.

Każdy uczestnik biegu, otrzyma pamiątkowy dyplom.

11. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie Mariusz Gorzawski – nauczyciel Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach, Tel. 509533029, muszgor@op.pl oraz Michał Cichoń - z.ca dyr. MOSiR w Czerwionce – Leszczynach, Tel. 696029981

12. Zabezpieczenie trasy.

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi oraz słupkami ostrzegawczymi.

13. Służby porządkowe.

Trasę zabezpieczy 12 osób z Ochotniczej Straży Pożarnej, które wyznaczy organizator, a także Policja i Straż Miejska.

14. Uwagi końcowe:

a) szatnie i prysznice – Orlik przy Szkole Podstawowej nr 3 im. W. Broniewskiego w Leszczynach

b) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,

c) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,

d) uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

e) organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy

f) pomiaru czasu dokonuje się ręcznie

g) po biegu organizator zapewnia ciepły napój, wodę oraz posiłek regeneracyjny

h) opłata startowa w całości przeznaczona jest na cel charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia”

15. Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

16. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności, organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu.