

# REGULAMIN

## III LESZCZYŃSKI BIEG LEŚNY

- 1. Organizator :** Zespół Szkół w Czerwionce - Leszczynach  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Czerwionce - Leszczynach
- 2. Cel imprezy :** Charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia i Alanka”  
Popularyzacja biegania jako aktywnej formy wypoczynku  
Promocja Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny  
Promocja Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach
- 3. Termin i miejsce:**
  - 2.06.2018 r. (sobota), godz. 10:00 (SP 1-3), godz. 10:15 (SP 4-6),  
godz. 10:30 (SP 7, Gimnazjum), godz. 11:00 (Open, ZS, Nordic Walking)
  - zbiórka uczestników: Boisko MOSiR w Leszczynach,  
ul. Brzozowa, 44-238 Leszczyny

### 4a. Trasa 1 (kat. Szkoły Podstawowe – klasy 1-3)

**Start** - ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach  
- 150 m ul. Brzozową  
- 250 m ul. Dworcową  
- 200 m ścieżką leśną wg mapy  
- 150 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 1**

**Sumaryczna długość trasy – 750 m**

**Meta** – ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

### 4b. Trasa 1 (kat. Szkoły Podstawowe – klasy 4-6)

**Start** - ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach  
- 150 m ul. Brzozową  
- 250 m ul. Dworcową  
- 200 m ścieżką leśną wg mapy  
- 150 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 2**

**Sumaryczna długość trasy – 1,5 km**

**Meta** – ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

#### **4c. Trasa 1 (kat. Szkoły Podstawowe – klasa 7, Gimnazja)**

**Start** - ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

- 150 m ul. Brzozową
- 750 m ul. Dworcową
- 2,3 km ścieżki leśne wg mapy
- 300 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 1**

**Sumaryczna długość trasy – 3,5 km**

**Meta** – ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

#### **4d. Trasa 2 (kat. Open, Zespół Szkół, Nordic Walking)**

**Start** - ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

- 150 m ul. Brzozową
- 750 m ul. Dworcową
- 4,8 km ścieżki leśne wg mapy
- 300 m ul. Brzozową (koniec pętli)

**Ilość pętli – 1**

**Sumaryczna długość trasy – 6km**

**Meta** – ul. Brzozowa obok boiska MOSiR w Leszczynach

**Limit czasowy wynosi 60 min**

#### **5. Program zawodów:**

- godz. 9.45 - Rozgrzewka z instruktorem dla kat. SP 1-6
- godz. 10:00 – start biegu w kat. SP 1-3
- godz. 10:15 – start biegu w kat. SP 4-6
- godz. 10:15 - rozgrzewka z instruktorem dla kat. SP 7, Gimnazjum
- godz. 10:30 - start biegu w kat. SP-kl. 7, Gimnazjum
- godz. 10:45 – rozgrzewka z instruktorem dla kat. Open, ZS, Nordic Walking
- godz. 11:00 – start biegu w kat. Open, ZS, Nordic Walking
- **godz. 12:00 - Dekoracja zwycięzców, rozdanie pamiątkowych dyplomów**

#### **6. Klasyfikacja oraz kategorie:**

Mężczyźni:		Kobiety:	
I kategoria	Open	I kategoria	Open
II kategoria	Zespół Szkół	II kategoria	Zespół Szkół
III kategoria	Gimnazjum, SP	III kategoria	Gimnazjum
IV kategoria	SP 4 - 6	IV kategoria	SP
V kategoria	SP 1 - 3	V kategoria	SP 1 - 3
VI kategoria	Nordic Walking	VI kategoria	Nordic Walking

## **7. Uczestnictwo :**

**Prawo startu w biegu głównym posiadają wszystkie osoby które:**

- dokonały zgłoszenia internetowego do dnia 27 maja 2018r.**
- dokonały zgłoszenia w biurze zawodów w dniu biegu tj. 2 czerwca 2018r.**
- uiścili opłatę startową, która wynosi: 40 zł (kat. Open, Nordic walking), 10 zł (kat. ZS, Gim., SP)**
- podpisały wymagane oświadczenie o stanie zdrowia dopuszczające do startu.**
- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest zgoda rodzica na udział w imprezie sportowej**

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 2.06.2018r.

**Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 8.00 do 9.45.**

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą bezwzględnie okazać dokument tożsamości.

Bieg odbędzie się ścieżkami leśnymi oraz w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, Policji i służb porządkowych.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## **8. Zgłoszenia**

a) Zgłoszenia przyjmowane będą:

- drogą elektroniczną do dnia 27 maja 2018 roku pod adresem podanym na stronie organizatora - [www.zscl.pl](http://www.zscl.pl)
- w dniu biegu tj. 2 czerwca 2018 roku, w biurze zawodów
- liczba uczestników – nieograniczona
- lista startujących zostanie opublikowana na stronie organizatora – [www.zscl.pl](http://www.zscl.pl) do dnia 31.05. 2018 r.

## **9. Sposób dokonywania opłaty startowej:**

a) Gotówką, w biurze zawodów

**Organizator nie wystawia faktury za opłatę startową !!!**

## **10. Dekoracje i nagrody:**

Za zajęcie I, II i III miejsca w poszczególnych kategoriach organizatorzy zapewniają puchar, dyplom oraz nagrodę rzeczową.

Najliczniej reprezentowane gimnazjum oraz szkoła podstawowa zostaną nagrodzone pucharem.

Każdy uczestnik biegu, otrzyma pamiątkowy medal

**11. Osobą bezpośrednio odpowiedzialną za organizację biegu będzie Mariusz Gorzawski – nauczyciel Zespołu Szkół w Czerwionce - Leszczynach, Tel. 509533029, muszgor@op.pl oraz Michał Cichoń - z.ca dyr. MOSiR w Czerwionce – Leszczynach, Tel. 696029981**

## **12. Zabezpieczenie trasy.**

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami ostrzegawczymi oraz słupkami ostrzegawczymi.

## **13. Służby porządkowe.**

Trasę zabezpieczy 15 osób z Ochotniczej Straży Pożarnej, które wyznaczy organizator, a także Policja i Straż Miejska.

## **14. Uwagi końcowe:**

- a) szatnie i prysznice – budynek przy boisku MOSiR w Leszczynach
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni,
- c) ze względu na ograniczone pole startowe prosimy o szczególną ostrożność w czasie startu,
- d) uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- e) organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie imprezy
- f) pomiaru czasu dokonuje się ręcznie
- g) po biegu organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny
- h) opłata startowa w całości przeznaczona jest na cel charytatywny – „Biegniemy dla Kubusia i Alanka”

**15.** Wyłączne prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

**16.** W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności, organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu.